

NOVÁ

SKUPINOVÁ RELAXAČNÍ TERAPIE S PRVKY MINDFULNESS

Pro snížení vnitřního napětí, depresí, úzkostí

Zaměřeno na zvýšení psychické odolnosti

Dvuměsíční psychoterapeutický program

Pracujeme s principy mezinárodní terapie
Mindfulness Therapy (MBSRT)

Maximálně 6 účastníků ve skupině

Pro pojištěnce smluvních zdravot. pojišťoven:
VZP, OZP, VOZP, ZPMV, CPZP, RBP, ZPŠ


Máte-li zájem o účast, kontaktujte

kozmicova@terapeutika.cz

nebo volejte **(+420) 606 605 445**

Skupiny nabízíme také v anglickém jazyce

www.terapeutika.cz



i Skupiny otevíráme průběžně a budou probíhat
v odpoledních hodinách **každý čtvrtek a pátek**

📍 Ordinance Čelákovice, Tovární 2091